

曾根 阿弥陀 中筋地区

米田地区

加古川地区

荒井 伊保 高砂地区

高砂あきんどゼミナール エリアMAP

※会場と店舗住所は異なる場合がございます。
※会場位置のMAPになります。

キッズ講座MAP

① Cento Cuori HARIMA	⑤ 高砂水引細工「千和」	⑨ TAMAYA イオン高砂店
② 東播珠算連盟	⑥ しゃあむの猫たち	⑩ 農菓みきや
③ 月の虹	⑦ プログラ宝殿	⑪ ドイツ菓子ホーゲル
④ ファブラボタカサゴ	⑧ Nailsalon&School ERIMARU	⑫ ベッカライ・シュン
⑬ 但陽信用金庫	⑬ すいれん堂薬局	⑬ ほぐし処悠楽院
⑭ きもとの帯 三喜屋	⑭ 癒し空間Sora	⑭ メガネのたかはし
⑮ キッコーマン食品(株) 高砂工場	⑮ 宇治園	⑮ カイロプラクティックpopuri
⑯ サントリープロダクツ(株) 高砂工場	⑯ パソコンのお医者さん	

〈講座内容〉

学ぶ 新しい発見に出会える講座。

作る オリジナル作品などを作る講座。

美容 美しさ・キレイ・健康をサポートする講座。

料理 「食」についてプロの調理法などを教える講座。



第7回 高砂あきんど Takasago Akindo Seminar ゼミナール

令和8年
8/1^土
9/30^水
まで

要予約
受講料無料
(材料費・教材費が発生する場合があります)

まちゼミ

各店主が講師となってそれぞれの専門知識や商品のうんちく、プロならではのコツを参加者に無料で提供する少人数制のゼミ(教室)



楽しいことをやってみよう!!

キッズ講座

- 学 ぶ** 新しい発見に出会える講座。
作 る オリジナル作品などを作る講座。
美 容 美しさ・キレイ・健康をサポートする講座。
料 理 「食」についてプロの調理法などを教える講座。

〈講座内容〉

各講座への参加は
予約が必要となります。

MAP 1 プロサッカー選手と入場! エスコートキッズ体験 & サッカー朝市スタッフ体験 Cento Cuori HARIMA (加古川市神野町神野365-1)

開催日 8/23 (日)・9/5 (土)・20 (日)

受付日 8/1 (土)~ TEL. 080-4755-6470 ※お申し込みは下記の2次元コードからお願いします。

プロサッカーチームのホームゲームの舞台裏を体験できるチャンス!
試合前にはサッカー朝市の準備や受付、イベント運営をサポートし、クラブスタッフとしてホームゲームづくりに参加します。試合前には選手と手をつないでピッチへ入場する「エスコートキッズ」に挑戦!
普段は見ることのできない試合運営の裏側や選手たちの緊張感を間近で感じながら、地域に根ざしたプロサッカーチームの仕事や魅力を楽しむ特別な体験です。
体験後は試合観戦をお楽しみください。
選手やスタッフと一緒に、最高のホームゲームをつくり上げましょう!

会 場 日岡山公園グラウンド
(加古川市加古川町大野1754-2)
開催時間 8/23 (日) 15:45~17:00 [vs FC BASARA HYOGO]
9/5 (土) 16:45~18:00 [vs 飛鳥FC]
9/20 (日) 12:45~14:00 [vs 守山侍2000]

講 師 Cento Cuori HARIMA
持 ち 物 可能であれば赤系の服装
対象・定員 小学1~6年生
各回44名
材 料 費 なし



MAP 13 知って安心! 相続対策セミナー 但隣信用金庫 高砂中央支店 (高砂市高砂町東町373-1)

開催日 9/16 (水)
受付日 8/3 (月)~ [受付時間] 9:00~17:00 ※土・日・祝日除く
TEL.079-443-3122

相続財産の評価・相続税の計算・申告の流れなど基本的な内容から具体的な対策方法をわかりやすく説明します。
お気軽にご参加ください。

会 場 但隣信用金庫 高砂支店
(高砂市米田町米田971-1)
開催時間 15:00~16:30
講 師 フコクしんらい生命保険 (株)
持 ち 物 筆記用具
対象・定員 大人/15名
材 料 費 なし



MAP 19 宇治園ゼミ (和の文化コース) 宇治園 (高砂市高砂町北本町1113-5)

開催日 8/15 (土)・9/5 (土)・17 (木)・19 (土)
受付日 8/1 (土)~ [受付時間] 9:30~17:00 ※火曜除く
TEL.079-443-4581

①8/15 (土) 茶約削り【100万円の茶約って?】
②9/5 (土) 和香体験【線香・線香・文香・他】
③9/17 (木) 茶の臨席展【下見会特別御招待】
④9/19 (土) 問香体験【100万円の茶約って?】

会 場 宇治園美術館 (和の館)
開催時間 ①(土) 各日14:00~15:30
②(木) 各日18:00~19:30
講 師 大村泰司 持 ち 物 筆記用具
対象・定員 各講座10名以内/昼・夜各講座1組
材 料 費 ①当日3,000円 ②当日2,500円 ③当日2,000円 ④当日3,000円
和の文化フリーコース:当日6,000円



MAP 22 話題のAIメガネを試そう メガネのたかし (加古川市西神吉町岸155-4)

開催日 8/21 (金)
受付日 8/1 (土)~ [受付時間] 10:00~18:00 ※水曜除く
TEL.079-432-9314

話しかけるだけで写真撮影や翻訳、音楽再生ができる最新AIメガネ「レイバメンタ」を実際に体験してみませんか?

会 場 メガネのたかし
開催時間 ①10:00~11:10
②13:00~14:10
③15:00~16:10
講 師 高橋・植松
持 ち 物 なし
対象・定員 高校生以下は保護者同伴/各回4名
材 料 費 なし



MAP 14 きもの何でも相談会 きものと帯 三喜屋 (高砂市梅田5-5-25 アクロスプラザ高砂)

開催日 8/8 (土)・15 (土)・9/20 (日)
受付日 8/1 (土)~ [受付時間] 10:00~19:00 ※水曜除く
TEL.079-451-5258

きものお手入れコーディネート
何でもお気軽にご相談ください。

会 場 きものと帯 三喜屋
開催時間 各日13:00~14:00
講 師 中村公彦
持 ち 物 なし
対象・定員 各回5名
材 料 費 なし



MAP 19 宇治園ゼミ (日本茶コース) 宇治園 (高砂市高砂町北本町1113-5)

開催日 8/20 (木)・22 (土)・29 (土)・9/12 (土)
受付日 8/1 (土)~ [受付時間] 9:30~17:00 ※火曜除く
TEL.079-443-4581

①8/20 (木) 山城玉水焼屋【下見会特別御招待】
②8/22 (土) 煎茶・プルの巻【急須で淹れる日本茶】
③8/29 (土) 今年も開催【小間の清水公照茶会】
④9/12 (土) 玉露の最高峰【100円16,740円】を味わう

会 場 宇治園美術館 (和の館)
開催時間 ①(木) 各日14:00~15:30
②(土) 各日18:00~19:30
講 師 大村泰司 持 ち 物 筆記用具
対象・定員 各講座10名以内/昼・夜各講座1組
材 料 費 ①当日2,000円 ②当日2,500円 ③当日3,000円 ④当日3,000円
日本茶フリーコース:当日6,000円



MAP 22 色で身体に変化を起こす 新発想レンズ体験 メガネのたかし (加古川市西神吉町岸155-4)

開催日 9/3 (木)
受付日 8/1 (土)~ [受付時間] 10:00~18:00 ※水曜除く
TEL.079-432-9314

コダックフィジカルカラーサポートレンズをご紹介します。
自分にあったカラーを知ることによって今まで気づかなかった感覚や変化を見つけます。
自分にあったカラーを測定してみませんか?

会 場 メガネのたかし
開催時間 ①10:00~11:10
②13:00~14:10
③15:00~16:10
講 師 巨勢
持 ち 物 なし
対象・定員 高校生以下は保護者同伴/各回4名
材 料 費 なし

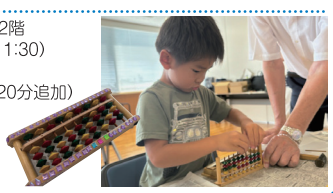


MAP 2 親子でマイそろばん作り 東播珠算連盟 (高砂市高砂町北本町1104)

開催日 8/30 (日)
受付日 8/1 (土)~ [受付時間] 10:00~16:00 ※日・祝日除く
TEL.090-9876-9504

カラフルなそろばんの玉を使って、オリジナルそろばんを組み立ててみませんか?
作ったそろばんは無料体験授業を受けていただくことも可能です。

会 場 ユー・アイ帆つとセンター 2階
開催時間 9:30~12:00 (最終受付11:30)
※1人約30分 (体験授業希望の場合20分追加)
講 師 北川祐介
持 ち 物 なし
対象・定員 30組
材 料 費 当日1,500円

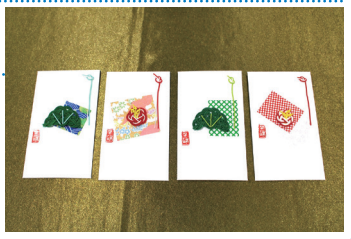


MAP 5 ポチ袋を作ろう! 高砂水引細工「千和」(「高砂や」高砂市高砂町蔵治屋町1416-1 1階)

開催日 8/22 (土)・29 (土)
受付日 8/1 (土)~ [受付時間] 13:30~16:00
TEL.090-6902-7047

梅結び・松結びを結んで
世界にひとつだけのポチ袋を
作りましょう!

会 場 高砂水引細工「千和」
開催時間 各日10:00~11:30
講 師 「千和」
持 ち 物 はさみ・ピンチ
対象・定員 小学4年生~
各4名
材 料 費 当日500円



MAP 9 KID'S ネイル体験 TAMAYA イオン高砂店 (高砂市緑丘2-1-40 イオン1階)

開催日 8/21 (金)
受付日 8/1 (土)~ [受付時間] 10:00~18:00
TEL.079-444-2797

お子さま限定の本格ネイル体験。
手指すべてワンカラーネイル〜トゥポットまで
仕上げます。ネイルシールもご用意しております。
ネイリスト資格保持者が担当します。

会 場 TAMAYA イオン高砂店
開催時間 ①10:30~11:00 ②11:00~11:30 ③11:30~12:00 ④13:00~13:30
⑤13:30~14:00 ⑥14:00~14:30 ⑦14:30~15:00 ⑧15:00~15:30
講 師 TAMAYA ネイリスト しおり・くるみ
持 ち 物 あればお好みのネイルシール
対象・定員 お椅子に1人で座れるお子さま~小学6年生/各回2名(所要時間25分)
材 料 費 当日550円(ネイルシール・ポリッシュ)

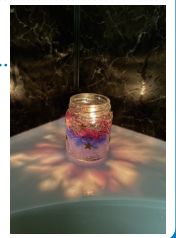


MAP 3 母娘で楽しむキラキラ海のジェルキャンドル教室 月の虹 (高砂市西郷)

開催日 8/12 (水)・18 (火)・21 (金)・24 (月)
受付日 8/6 (木)~ [受付時間] 8:00~10:00
TEL.090-7102-7519

透明なジェルワックスを使って貝殻や砂を入れて世界で
ひとつだけのかわいいキャンドルをいっしょに作ります。
安全なキャンドルの使い方を説明します。

会 場 月の虹 (※受付時に場所の詳細をご確認ください)
開催時間 各日10:00~12:00
[8/21 (金) のみ] 13:00~15:00
講 師 西木よね
持 ち 物 なし
対象・定員 小学生低学年の女子とお母さん
各1組
材 料 費 当日1,300円(容器・ワックス・貝殻など2個分)



MAP 6 長〜く使える世界で1つのネコペン しゃあむの猫たち (高砂市中郷4-2-17)

開催日 8/11 (火・祝)・23 (日)・9/15 (火)・29 (火)
受付日 8/1 (土)~ [受付時間] 11:00~20:00
TEL.090-5095-9994

自分で作るペンネコ。
1つ1つ表情が違います。
合皮で作るのでもっと特別感あり!
インク交換可能なので、長く使えます。

会 場 しゃあむの猫たち
開催時間 各日11:00~13:00
講 師 森本美子
持 ち 物 なし
対象・定員 10歳〜/4名または2組
材 料 費 当日1,800円
(ペン・ペンネコ作成キット)



MAP 10 山の麓の調理実習〜薪で炊く羽釜ご飯〜 農業みきや (高砂市阿努町長尾200)

開催日 8/11 (火・祝)・19 (水)・9/19 (土)
受付日 8/1 (土)~ [受付時間] 10:00~17:00 ※月・火曜除く
TEL.079-459-0978

山の麓で「暮らしのこはん」を体験しませんか?
薪を割り、火をおこし、羽釜でご飯を炊きます。おむすびを作り、お味噌汁と一緒にいただきます。

会 場 農業みきや
開催時間 各日10:30~12:30
講 師 春下充代
持 ち 物 エプロン・タオル・飲み物
対象・定員 5歳〜中学生
各回8名
材 料 費 当日1,500円(食材・薪・レシピ)



MAP 4 3Dプリンター体験講座 ファブラボタカサゴ (高砂市高砂町北瀬海町955)

開催日 8/23 (日)
受付日 8/1 (土)~ ※お申し込み・ご質問は下記の2次元コードからお願いします。

空飛ぶプロペラを3D CADで設計し、
3Dプリンターで形にして、
実際に飛ばして遊べる講座です!

会 場 ファブラボタカサゴ
開催時間 ①10:00~11:55
②13:00~14:55
③15:00~16:55
講 師 岡部良太
持 ち 物 なし
対象・定員 小学4年生〜/各回4組
材 料 費 当日2,500円



MAP 4 ふわふわモールドで世界にひとつのかわいいドールを作ろう! ファブラボタカサゴ (高砂市高砂町北瀬海町955)

開催日 8/8 (土)・9/13 (日)
受付日 8/1 (土)~ [受付時間] 12:30~13:00/17:30~21:00
TEL.080-1568-6649

モールドをくるくる回して形を作り、
目や飾りをつけたらかわいい動物ドールが完成!
作ったモールドはも持ち帰りができます。

会 場 ファブラボタカサゴ
開催時間 各日10:00~11:30
講 師 秋原美月・和田拓巳
持 ち 物 なし
対象・定員 小学1年生〜
各回4名(保護者はカウントしません)
材 料 費 当日1,000円(モールド・パーツ)



MAP 8 ネイルパーツで工作体験! Nailsalon&School ERIMARU (高砂市米田町島123-1)

開催日 8/11 (火・祝)
受付日 8/1 (土)~ [受付時間] 14:00~18:00 ※土曜日の場合は
前日までに申し込みをお願いします。

ネイルパーツでキーホルダーづくり
好きなパーツをえらんでのせて、ライトでかためるよ!

会 場 Nailsalon&School ERIMARU
開催時間 ①10:00~11:00
②11:30~12:30
③13:00~14:00
④14:30~15:30
講 師 田村恵理
持 ち 物 なし
対象・定員 5歳〜小学生(保護者同伴)/各回3組
材 料 費 当日1,000円(プレート・ネイルパーツ・ボールチェーン)



MAP 12 かんたん! おいしい! パン作り体験! ベッカライ・シュン (高砂市神井12-64-3)

開催日 8/10 (月)・17 (月)
受付日 8/3 (月)~ [受付時間] 11:00~16:00 ※土・日・火・水・祝日除く
TEL.079-431-7716

ベッカライのパン職人と一緒に楽しくパン
作りをして自分で作ったパンを食べる
パンをもっと好きになってもう少しと思
います。ぜひ参加してください!

会 場 ベッカライ・シュン
開催時間 各日11:00~13:00
講 師 橋本幸輔
持 ち 物 エプロン・マスク・上履き・
三角巾(リンドナ可)
対象・定員 8歳〜12歳/各回8名
材 料 費 当日2,000円



MAP 16 〔限定〕緑茶セミナー&工場見学 サントリープロダクツ (株) 高砂工場 (高砂市荒井町新浜2-2-1)

開催日 9/15 (火)
受付日 8/3 (月)~ [受付時間] 9:00~12:00/13:00~17:00 ※土・日・祝日除く
TEL.079-444-2922

伊右衛門でおなじみのサントリーの工場で
緑茶の深さを学んでみませんか?
普段何気なく手にしていただいているお茶
からも新しい発見があるかも...!?

会 場 サントリープロダクツ (株)
高砂工場
開催時間 10:00~11:30
講 師 工場スタッフ
持 ち 物 なし
対象・定員 24名
材 料 費 なし



MAP 17 漢方で血の巡りを良くする すいれん堂薬房 (高砂市荒井町連道2-9-21)

開催日 9/9 (水)
受付日 8/1 (土)~ [受付時間] 12:00~14:00 ※水・日・祝日除く
TEL.080-5302-6015

漢方で気血水の巡りをよくする。
血流量计で血の巡りをチェックして、
野菜が取れているかのベジチェック
もします。

会 場 高砂市文化会館
東館3階 会議室1
開催時間 13:00~16:00
講 師 岡森育子
持 ち 物 筆記用具
対象・定員 中学生〜/30名
材 料 費 当日100円



MAP 18 深い呼吸で緩め、優しく育む「じぶん整体」 癒し空間Sora (高砂市高砂町高瀬町1534-1)

開催日 8/30 (日)・9/3 (木)・19 (土)
受付日 8/1 (土)~ [受付時間] 8:00~16:00 ※日曜除く
TEL.080-6146-7967

深い呼吸で身体をじんわり緩めて整え、
本来の力を優しく「育む」、
あなた自身のための整体。

会 場 癒し空間Sora
開催時間 各日10:00~11:30
講 師 田中美津保
持 ち 物 フェイスタオル・水分・
運動しやすい服装
対象・定員 50代以上の女性
各回6名
材 料 費 当日500円



「高砂市商店連合会」活動内容

高砂市商店連合会：概要

- ①本会の趣旨
会員の振興を図るとともに会員相互の神木と連絡を密にし、
によって地方経済の発展に寄与することを目的とする。

- ②会費
一般会員：年額1,000円

お問い合わせ先 高砂市商店連合会 (高砂商工会議所内)
高砂市高砂町北本町1104
TEL.079-443-0500



「高砂市商店連合会」は、高砂市にて商
店を営む事業者により組織されており、
地域の商店が協力することで様々なサー
ビスを行なっています。
ぜひこの機会にご入会を
お願い申し上げます。

申込方法



- STEP 1 チラシの中から
受けたい講座をお選びください。
- STEP 2 お申し込みは各店舗へ
電話または2次元コードで予約をしましょう。
お電話の際は「高砂あきんどゼミの申し込みです」と
お伝えください。
- STEP 3 場所・時間・持ち物などを
確認してお越しください。

※講座内容により、受講対象者が限定されている場合がございます。 ※各講座定員になり次第締め切らせていただきます。
※各講座とも、お申し込みの際に受講時の持ち物などをご確認ください。